

MAITRISER L'ART DE PARLER POUR RÉUSSIR VOTRE COMMUNICATION

Formation professionnelle de 3 jours animée par



Frédéric Tari

Musicien de scène, compositeur et créateur pour le spectacle et l'image.
En tournée dans le monde depuis 1984
Conseiller artistique et coach de groupe. Enseignant et formateur
Directeur artistique de la compagnie *Des Cordes à mon Art*
Directeur adjoint du *Centre Culturel International Musique Sans Frontières*. Fondateur des groupements d'artistes *Arkomp*, *Rhizome* et *L'Art et la Manière*. Artiste et créateur au sein des compagnies *Les gens du quai* (danse) et *Cause Toujours* (théâtre)

contact@frederictari.com
www.frederictari.com
Tel. 06 08 78 89 90

Communiquer, c'est habiter l'espace commun de la relation humaine.

Votre parole et votre corps en sont l'instrument.

Être présent, attentif, à l'écoute, vous exprimer avec justesse et clarté, être entendu et compris, échanger, sont des capacités humaines que vous possédez déjà.

Par la pratique de techniques développant vos aptitudes naturelles à parler, cette formation vous permet de devenir pleinement l'auteur de votre communication et d'optimiser vos interventions parlées : entretien, réunion, accueil, lecture, présentation, compte-rendu, exposé, conférence, formation, ...

OBJECTIFS

- Maîtriser les techniques qui vous permettent de mobiliser vos capacités naturelles en vous appuyant sur votre mémoire corporelle et en développant votre conscience sensorielle et motrice
- Apprivoiser vos émotions, clarifier votre esprit et vous libérer des obstacles qui vous inhibent : représentations, peurs, jugements
- Développer progressivement votre aisance, votre puissance, votre efficacité et votre confiance
- Installer un climat relationnel ouvert, motivant et serein
- Structurer vos interventions
- Affirmer votre personnalité et communiquer vos idées et vos projets

CONTENU

- Pratique des « mécanismes premiers du langage parlé »
- Pratique de techniques (présence, appuis, énergie, espace, détente, intention, voix...) visant à :
 - développer la conscience de votre corps et de son rôle central dans la communication
 - vous détendre pour « être » et « faire avec » toute pensée, sensation ou émotion
 - être présent, clair et inspiré
 - utiliser vos capacités avec justesse, confiance et efficacité
- Pratique de l'entretien
- Mise en situation : présentation, lecture, exposé